



BULLETIN D'ADHÉSION 2026 / 2027



Association Gym Forme

Maison des Association
11 rue du Prinquiau
44100 NANTES

☎ 06 95 26 40 86

Permanences Téléphoniques

Lundi : 9h10 – 12h10 / 12h40 – 17h

Mardi 9h10 – 12h10 / 12h40 – 16h

Jeudi : 9h10 – 12h10 / 12h40 – 16h



contact@gymforme.com



www.gymforme.com



**Encore
plus
d'infos !**



[gymforme.nantes](https://www.instagram.com/gymforme.nantes)



[GymFormeNantes](https://www.facebook.com/GymFormeNantes)



GYM FORME est une association loi 1901.

Ses statuts, votés en Assemblée Générale et son règlement intérieur, voté par le Comité Directeur ont fait l'objet d'une déclaration en préfecture.

Ils sont consultables sur le site internet de l'association www.gymforme.com ou sur simple demande en téléphonant au secrétariat au 06.95.26.40.86.

RAPPELS DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Période des cours (article 1.1)

Les cours ont lieu sur une période de 33 semaines (*il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires, les jours fériés, le vendredi de l'ascension et le lundi de Pentecôte*). Ils commencent le **lundi 14/09/2026** pour se terminer le **vendredi 25/06/2027**

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (*salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent ...*) Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance. Dans la mesure du possible et suivant le délai dont nous disposons, vous recevrez une information par mail.

Tarif des cotisations (article 1.2)

Le paiement de la cotisation engage l'adhérent jusqu'à la fin de la saison sportive. Aucun motif (*médical, professionnel, personnel ...*) ne pourra donner lieu à un remboursement.

Choix des formules (article 2.1)

Différentes formules sont proposées, suivant le type de gym et le nombre de séances par semaine. Les adhérents choisissent leurs cours dans des lieux et horaires précis **qui ne sont pas interchangeables**. Par conséquent, un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification en cours de saison devra être validée par le secrétariat.

Assurance (article 3)

Une assurance est souscrite par l'association auprès de IME pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées.

En complément de la Responsabilité Civile obligatoire, l'association assure ses adhérents pour une Assurance Individuelle Accident (détails dans le règlement intérieur). L'AIA ne couvrant que l'incapacité et le décès, nous vous conseillons, quel que soit votre âge, de souscrire personnellement à une garantie complémentaire « accidents de la vie ».

Divers

Par mesure de sécurité et d'hygiène, je m'engage à venir en cours avec mon tapis de gym antidérapant et des chaussures réservées à la pratique de l'activité.

☛ Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et/ou de fatigue.



BULLETIN D'ADHESION – Saison 2026 /2027

Veuillez SVP écrire LISIBLEMENT en lettres capitales

NOM :

Prénom :

Date de naissance (jj/mm/aaaa) :/...../..... Sexe F / M (barrez la mention inutile)

Les mineurs de 16 ans révolus sont acceptés

Adresse complète

.....

Email :

Tél (de préférence portable) :

Je parraine un(e) ami(e), j'indique son Nom et prénom :

.....

En cas d'inscription, votre filleul(e) et vous recevrez un cadeau

Je soussigné(e).....

Déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association et j'en accepte les termes.

DATE...../...../..... Signature :

Les statuts et le règlement intérieur sont disponibles sur le site internet de l'association ou sur demande au secrétariat.

RGPD : ces données sont recueillies en vue de la mise à jour de notre fichier adhérent et à des fins statistiques internes. En aucun cas celles-ci ne seront cédées ou vendues à des tiers.



COTISATIONS 2026 / 2027 - CHOIX DES FORMULES

Conformément aux statuts, la cotisation engage l'adhérent(e) pour la saison, aucun remboursement ne sera effectué quel qu'en soit le motif (*personnel, professionnel, santé*)

Seules les formules ci-dessous sont applicables. Aucune demande spécifique ne sera prise en compte.

📌 En fonction des lieux de pratique, le centre ou l'association accueillante peut demander à l'adhérent(e) une cotisation en plus. Celle-ci est indépendante de GYM FORME.

GYM		ZUMBA		PILATES	
1 heure	118 €	1 heure	150 €	1 heure	176 €
2 heures	138 €	2 heures	200 €	2 heures	276 €
3 heures	169 €				
4 heures	210 €			FORMULES MIXTES	
MARCHE NORDIQUE				1h Gym + 1h Zumba	171€
Mercredi - 1 séance par mois - Allure tranquille				1h Gym + 1h Pilates	237€
Samedi - 1 séance par mois Allure modérée et dynamique					



CHOIX DES COURS

	Secteur	Activités	Jour	Heure
1 ^{er} cours				
2 ^{ème} cours				
3 ^{ème} cours				
4 ^{ème} cours				

Si vous pratiquez plusieurs cours, le dépôt du dossier doit se faire sur votre dernier cours.



DOCUMENTS A FOURNIR :

- ✓ Bulletin d'adhésion complété et signé
- ✓ Règlement de la cotisation à l'ordre de Gym Forme (*chèques bancaire, chèques vacances ou coupons sport*)
- ✓ Certificat médical de moins de 3 mois ou une Attestation sur l'honneur à la pratique du sport (*ci-jointe*) datée et signée.
- ✓ 1 enveloppe affranchie pour 20 gr, à vos noms et adresse si vous souhaitez recevoir la convocation à l'AG par courrier. Sinon transmis par mail.

NB : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ



ATTESTATION SUR L'HONNEUR À LA PRATIQUE DU SPORT

Je soussigné(e).....

Né(e) le

Demeurant à

Activité(s).....

Veuillez cocher les cases utiles

☐ Je déclare ne pas présenter de contre - indication médicale pour participer aux activités ci-dessus organisées par l'association **GYM FORME**, et **dégage toute responsabilité de l'organisateur de toutes ces activités.**

OU (pour les mineurs à partir de 16 ans)

☐ Je déclare que mon enfant ne présente pas de contre-indication médicale pour participer aux activités ci-dessus organisées par l'association **GYM FORME**, et **dégage toute responsabilité de l'organisateur de toutes ces activités.**

☐ J'ai connaissance des risques afférents à la pratique sportive de loisirs, et du fait qu'un **certificat médical de non** contre-indication à la pratique sportive n'est pas obligatoire (l'association GYM FORME n'étant pas affiliée à une Fédération Sportive) mais que celui-ci est conseillé afin de garantir mon état de santé/ ou l'état de santé de mon enfant.

Je ne souhaite néanmoins pas produire de certificat médical sous mon entière responsabilité.

Cette attestation est valable **UNIQUEMENT** pour la saison sportive 2026/2027.

GYM FORME vous rappelle :

Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé.



Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et / ou de fatigue.

Une visite auprès de votre médecin traitant peut être utile pour votre santé.



DEVENEZ BÉNÉVOLE !

VOUS AVEZ DES COMPÉTENCES PARTICULIÈRES ?
SOUHAITEZ DONNER PONCTUELLEMENT
UN PEU DE
VOTRE TEMPS ET DE VOTRE SAVOIR-FAIRE

VOUS

REJOIGNEZ-NOUS !!

