

Programme sorties marche nordique VENDREDI 9h45-12h

Dates	Lieux de rendez vous
Vendredi 17 octobre 2025	ST Herblain-vers Gournerie rdv : sur le parking à l'angle de la rue Zambèze et Bld Marcel Paul en tram terminus du tram 3 Marcel Paul puis 5 minutes à pied
Vendredi 21 novembre 2025	La Verrière La Chapelle sur Erdre rdv : parking château l'Hopital à Gesvrine à la Chapelle sur Erdre boulevard de l'hopital Bus : 86
Vendredi 19 décembre 2025	La Jonelière Rdv Quai de la Jonelière à proximité du pont de la Jonelière Accès en bus 26 arrêt la Jonelière
Vendredi 23 janvier 2025	Parcours à confirmer
Vendredi 13 février 2025	Parcours à confirmer
Vendredi 20 mars 2026	Parcours à confirmer
Vendredi 10 avril 2026	Parcours à confirmer
Vendredi 29 mai 2026	Parcours à confirmer
Vendredi 19 juin 2026	Parcours à confirmer