

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ – QS « Majeur »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion

Merci de répondre à toutes les rubriques de ce questionnaire.

Questionnaire Santé – Sport rempli le :

Nom, Prénom :Date de naissance :

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON *	OUI	NON
DURANT LES 12 DERNIERS MOIS		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
A CE JOUR		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent(e)		
Si vous avez répondu NON à toutes les questions :		
Vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation (cf. bulletin d'adhésion) et fournissez-la sans le questionnaire (que vous conserverez)		
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :		
Il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.		

GYM FORME vous rappelle :

Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé.

Sachez modérer vos efforts en fonctions de votre état de santé et / ou de fatigue.

Une visite auprès de votre médecin traitant peut être utile pour votre santé.