



Association Gym Forme

Maison des Associations
11 rue du Prinquiau
44100 NANTES

 06 95 26 40 86

Permanences Téléphoniques

Lundi, jeudi, Vendredi : 8h à 12h
Mardi et mercredi : 13h à 17h

BULLETIN D'ADHESION 2025 /2026



contact@gymforme.com



www.gymforme.com



GymFormeNantes



[gymforme.nantes](https://www.instagram.com/gymforme.nantes)



Encore plus
← d'infos !!



GYM FORME est une association loi 1901.

Ses statuts, votés en Assemblée Générale et son règlement intérieur, voté par le Comité Directeur ont fait l'objet d'une déclaration en préfecture.

Ils sont consultables sur le site internet de l'association www.gymforme.com ou sur simple demande en téléphonant au secrétariat au 06.95.26.40.86.

RAPPELS DU REGLEMENT INTERIEUR

Période des cours (article 1.1)

Les cours ont lieu sur une période de 33 semaines (il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires, les jours fériés, le vendredi de l'ascension et le lundi de Pentecôte). Ils commencent le lundi **15/09/2025** pour se terminer le vendredi **27/06/2026**

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent ...). Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance. Dans la mesure du possible et suivant le délai dont nous disposons, vous recevrez une information par mail.

Tarif des cotisations (article 1.2)

Le paiement de la cotisation engage l'adhérent jusqu'à la fin de la saison sportive. Aucun motif (médical, professionnel, personnel ...) ne pourra donner lieu à un remboursement.

Choix des formules (article 2.1)

Différentes formules sont proposées, suivant le type de gym et le nombre de séances par semaine. Les adhérents choisissent leurs cours dans des lieux et horaires précis **qui ne sont pas interchangeables**. Par conséquent, un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification en cours de saison devra être validée par le secrétariat.

Assurance (article 3)

Une assurance est souscrite par l'association auprès de IME pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées.

En complément de la Responsabilité Civile obligatoire, l'association assure ses adhérents pour une Assurance Individuelle Accident (détails dans le règlement intérieur). L'AIA ne couvrant que l'incapacité et le décès, nous vous conseillons, quel que soit votre âge, de souscrire personnellement à une garantie complémentaire « accidents de la vie ».

Divers

Par mesure de sécurité et d'hygiène, je m'engage à venir en cours avec mon tapis de gym antidérapant et des chaussures réservées à la pratique de l'activité.

Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et/ou de fatigue.



BULLETIN D'ADHÉSION - Saison 2025/2026

Veuillez écrire **LISIBLEMENT** en lettres capitales svp

NOM :

Prénom :

Date de Naissance : (jj/mm/aaaa)
inutile)

Sexe : **F / M** (*barrez la mention*

Les mineurs de 16 ans révolus sont acceptés

Adresse complète :

.....
.....
.....
.....

Email :

Tél (*de préférence portable*) :

Je parraine un(e) ami(e), j'indique **son Nom et Prénom** :

.....
...

En cas d'inscription, votre filleul(le) et vous recevrez un cadeau

Je soussigné(e).....

Déclare avoir pris connaissance des statuts, du règlement intérieur de l'association et j'en accepte les termes.

Date...../...../.....Signature :

Les statuts et le règlement intérieur sont disponibles sur le site internet de l'association ou sur demande au secrétariat.

RGPD : ces données sont recueillies en vue de la mise à jour de notre fichier adhérent, et à des fins de statistiques internes. En aucun cas celles-ci ne seront cédées ou vendues à des tiers.

Conformément aux statuts, la cotisation engage l'adhérent(e) pour la saison, aucun remboursement quel qu'en soit le motif.

En fonction des lieux de pratique, le centre ou l'association accueillante peut demander à l'adhérent(e) une cotisation en plus, celle-ci est indépendante de GYM FORME.

NB : Seules les formules ci-dessous sont applicables. Aucune demande spécifique ne sera prise en compte.

TARIFS SAISON 2025 /2026

GYM

1 heure	118€
2 heures	134€
3 heures	163€
4 heures	206€

ZUMBA

1 heure	150€
2 heures	199€

MARCHE NORDIQUE – 9 séances Atelier 1 ou 2 – 18 séances Atelier 3

Mercredi – 1 séance de 2h/mois – Allure tranquille – Atelier 1 **55€**

Vendredi – 1 séance de 2h/mois – Allure modérée – Atelier 2 **55€**

Samedi – 2 séances de 2h/mois
Allures modérée et dynamique – Atelier 3 **110€**

PILATES

1 heure	173€
2 heures	276€

FORMULES MIXTES

1 h Gym + Zumba 1h	169€
1 h Gym + 1 h Pilates	237€



CHOIX DES COURS

Aucune confirmation ne sera communiquée, seules les personnes pour lesquelles leur dossier ne peut être accepté faute de place, seront informées.

	Secteur	Activités	Jour	Heure
1 ^{er} cours				
2 ^{ème} cours				
3 ^{ème} cours				
4 ^{ème} cours				

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

VOUS AVEZ DES COMPÉTENCES PARTICULIÈRES ?
VOUS SOUHAITEZ DONNER PONCTUELLEMENT
UN PEU DE
VOTRE TEMPS ET DE VOTRE SAVOIR-FAIRE

REJOIGNEZ-NOUS !!



ATTESTATION SUR L'HONNEUR POUR LA PRATIQUE DU SPORT

Je soussigné(e).....

Né(e) le

Demeurant (adresse complète).....

.....

Activité(s) de Loisir(s) concernée(s).....

- Je déclare ne pas présenter de contre - indication médicale pour participer aux activités ci- dessus organisées par l'association **GYM FORME**, et **dégage toute responsabilité de l'organisateur de toutes ces activités.**

- J'ai connaissance des risques afférents à la pratique sportive de loisirs, et du fait qu'un certificat médical de non** contre-indication à la pratique sportive n'est pas obligatoire (l'association GYM FORME n'étant pas affiliée à une Fédération Sportive) mais que celui-ci est conseillé afin de garantir mon état de santé/ ou l'état de santé de mon enfant.

Je ne souhaite néanmoins pas produire de certificat médical sous mon entière responsabilité.

Cette attestation est valable pour la saison sportive 2025/2026.

GYM FORME vous rappelle :

Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et / ou de fatigue.

Une visite auprès de votre médecin traitant peut être utile pour votre santé.

Fait à :le.../.../.....

Signature :