

GYM FORME est une association loi 1901.

Ses statuts, votés en Assemblée Générale et son règlement intérieur, voté par le Comité Directeur ont fait l'objet d'une déclaration en préfecture.

Ils sont consultables sur le site internet de l'association www.gymforme.com ou sur simple demande en téléphonant au secrétariat au 06.95.26.40.86.

RAPPELS DU REGLEMENT INTERIEUR

Période des cours (article 1.1)

Les cours ont lieu sur une période de 33 semaines (il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires, les jours fériés, le vendredi de l'ascension et le lundi de Pentecôte). Ils commencent le lundi **18/09/2023** pour se terminer le vendredi **28/06/2024**

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent ...). Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance. Dans la mesure du possible et suivant le délai dont nous disposons, vous recevrez une information par mail.

Tarif des cotisations (article 1.2)

Le paiement de la cotisation engage l'adhérent jusqu'à la fin de la saison sportive. Aucun motif (médical, professionnel, personnel ...) ne pourra donner lieu à un remboursement.

Choix des formules (article 2.1)

Différentes formules sont proposées, suivant le type de gym et le nombre de séances par semaine. Les adhérents choisissent leurs cours dans des lieux et horaires précis **qui ne sont pas interchangeables**. Par conséquent, un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification en cours de saison devra être validée par le secrétariat.

Assurance (article 3)

Une assurance est souscrite par l'association auprès de IME pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées.

En complément de la Responsabilité Civile obligatoire, l'association assure ses adhérents pour une Assurance Individuelle Accident (détails dans le règlement intérieur). L'AIA ne couvrant que l'incapacité et le décès, nous vous conseillons, quel que soit votre âge, de souscrire personnellement à une garantie complémentaire « accidents de la vie ».

Divers

Par mesure de sécurité et d'hygiène, je m'engage à venir en cours avec mon tapis de gym antidérapant et des chaussures réservées à la pratique de l'activité.

Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et/ou de fatigue.

Je soussigné(e)déclare avoir pris connaissance des statuts, du règlement intérieur de l'association et j'en accepte les termes.

Date : Signature :

Les statuts et le règlement intérieur sont disponibles sur le site internet de l'association.

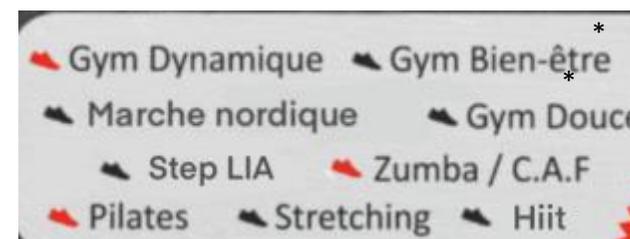
GYM ASSOCIATION
FORME



BULLETIN D'ADHÉSION

Saison 2023 / 2024

GYM ASSOCIATION
FORME



Association Gym Forme

Maison des associations
11 rue du Prinquiau
44100 NANTES

☎ **06 95 26 40 86**



contact@gymforme.com



www.gymforme.com



GymFormeNantes



[gymforme.nantes](https://www.instagram.com/gymforme.nantes)

Permanences téléphoniques

Lundi, jeudi, vendredi 8h à 12h

Mardi et mercredi 13h à 17h

* C.A.F = Cuisses/Abdos/Fessiers

*High Intensity Interval Training
Entraînement Fractionné de Haute Intensité

REEMPLIR EN LETTRES CAPITALES, COCHEZ LES CASES, DATEZ et SIGNEZ

NOM :

Prénom :

Date de naissance/...../..... Sexe F – M (*barrez la mention inutile*)

Les mineurs de 16 ans révolus sont acceptés

Adresse :

Courriel :

Tél (*portable de préférence*) :

*Je parraine un(e) ami(e), j'indique son Nom et Prénom :

**En cas d'inscription, votre filleul(le) et vous recevrez un cadeau*

RGPD : ces données sont recueillies en vue de la mise à jour de notre fichier adhérents, en aucun cas celles-ci ne seront cédées ou vendues à des tiers.

MODALITÉS D'ADHÉSION

Le dépôt du dossier doit se faire lors des permanences à cet effet (voir fiche « guide des cours »)

Si vous pratiquez plusieurs cours dont au moins un cours de Pilates ou Zumba, vous devez **IMPERATIVEMENT** déposer votre dossier sur le créneau Pilates ou Zumba du cours choisi.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A FOURNIR :

- Bulletin d'adhésion complété et **signé**
- Règlement de la cotisation à l'ordre de Gym Forme (chèque bancaire, chèque vacances ou coupons -sport)
- Certificat médical de non-contre-indication aux activités de remise en forme datant de moins de 3 mois ou **Attestation de santé SIGNÉE** si vous avez fourni un certificat médical saison précédente
- 1 enveloppe affranchie pour un poids jusqu'à 20gr, à votre nom et adresse si vous souhaitez recevoir la convocation à l'AG par courrier. Sinon sera transmis par mail.

NB : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ

COTISATIONS 2023/2024 – FORMULE CHOISIE (Tarifs annuels)

La cotisation engage l'adhérent pour la saison, aucun remboursement quel que soit le motif (cf. art 1.2 du statut)

En fonction des lieux de pratique, le centre ou l'association accueillante peut demander à l'adhérent une cotisation en plus, celle-ci est indépendante de GYM FORME.

GYM (hors Pilates)		PILATES dont Visio	
<input type="checkbox"/> 1 h	110€	<input type="checkbox"/> 1 h	162€
<input type="checkbox"/> 2 h	126€	<input type="checkbox"/> 2 h	258€
<input type="checkbox"/> 3 h	152€	PILATES + GYM	
<input type="checkbox"/> 4 h	192€	<input type="checkbox"/> 1h Pilates + 1 h Gym	222€
<input type="checkbox"/> ZUMBA 30€ <i>Option pour chaque heure à ajouter à la formule choisie</i>		<input type="checkbox"/> 1 h Pilates + 2h Gym	273€
		<input type="checkbox"/> 2 h Pilates + 2h Gym	354€

MARCHE NORDIQUE

1 séance de 2h /mois

<input type="checkbox"/> Atelier 1 - mercredi matin (<i>allure tranquille</i>)	51€
<input type="checkbox"/> Atelier 2 - vendredi matin (<i>allure modérée</i>)	51€

MARCHE NORDIQUE

2 séances de 2h/mois

<input type="checkbox"/> Atelier 3 - samedi matin (<i>allure modérée/dynamique</i>)	101€
---	------

CHOIX DES COURS



En fonction du nombre d'inscriptions en début de saison, l'association se réserve le droit de supprimer le cours

	SECTEUR	JOUR	HEURE
1 ^{er} cours			
2 ^{ème} cours			
3 ^{ème} cours			
4 ^{ème} cours			

INFORMATION IMPORTANTE CERTIFICAT MEDICAL

POUR LES MINEURS : Dès 16 ans révolus à GYM FORME

Le décret n°2021-564 du 7 mai 2021 vient de simplifier l'accès des mineurs à la pratique d'une activité sportive.

Les mineurs n'ont plus besoin de délivrer un certificat médical pour le sport à votre association. Ce certificat **est remplacé par un questionnaire** (Cf. **annexe 1**- questionnaire médical destiné aux mineurs – QS-Sport Mineur) qui équivaut à **une attestation parentale** : il permet d'adhérer à l'association et renouveler son adhésion sans avoir besoin d'une visite médicale préalable.

POUR LES MAJEURS :

Suite à l'adoption définitive par l'Assemblée Nationale de la proposition de loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le Sport, l'accès aux clubs sportifs par les pratiquants est facilité en **supprimant l'obligation de présenter un certificat médical pour les majeurs**.

Ce certificat est remplacé par questionnaire de santé « QS-SPORT » pour majeur (cf. annexe 2)

NB : Le questionnaire est à utiliser pendant les deux saisons qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré **sans qu'il y ait eu une interruption d'adhésion**.

Exemples :

- ✓ Saison 2022/2023 : Certificat médical
- ✓ Saison 2023/2024 : Questionnaire + Attestation
- ✓ Saison 2024/2025 : Questionnaire + Attestation
- ✓ Saison 2025/2026 : Certificat médical

Le questionnaire est personnel et n'a pas vocation à être remis au dossier d'inscription.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions de santé (pour les majeurs et mineurs) **vous devez remplir l'attestation santé et la remettre lors de votre inscription**.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, **le certificat médical est obligatoire**.

Le questionnaire est sous la seule responsabilité de l'adhérent(e) et / ou du représentant légal du mineur.

Nous recommandons néanmoins à nos adhérents de prendre l'avis de leur médecin traitant ou de s'assurer via le questionnaire de santé qu'il n'y a pas d'obstacle à la pratique de l'activité choisie.

ATTESTATION SANTE POUR RENOUELEMENT ADHESION Saison 2023 /2024

Je soussigné(e) (*indiquer votre NOM et Prénom **)

.....
Représentant légal (*indiquer NOM et Prénom du mineur**)

.....
Atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions de santé « QS-Sport » **Majeur *** ou **Mineurs *** à l'occasion du renouvellement de l'inscription à GYM FORME pour la saison 2023/2024 pour la pratique sportive d'une ou de plusieurs des familles d'activités suivantes :

- Gymnastique d'entretien et d'expression (dynamique, bien-être, renforcement musculaire, pilates, HIIT, zumba...)
- Activités de randonnées de proximité et d'orientation (marche nordique)

☛ Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et / ou de fatigue.

* *Rayer les mentions inutiles*

Date :

Signature :