

## Programme sorties marche nordique MERCREDI matin 9h45-12h

| Dates                     | Lieux de rendez vous   |
|---------------------------|--|
| mercredi 5 octobre 2022   | <b>Bourg d'Orvault</b><br>parking situé derrière l'église- bus 79 et 89 arrêt Mairie d'Orvault- Rendez vous derrière l'église                                    |
| mercredi 9 novembre 2022  | <b>Parc de la Chantrerie</b><br>route de Gachet parking à proximité de l'arrêt bus Chantrerie Grandes Ecoles<br>bus C6 ou bus 75 arrêt Chantrerie Grandes Ecoles |
| mercredi 7 décembre 2022  | <b>Parc de la Gournerie</b><br>Rendez vous parking Hermeland   |
| mercredi 4 janvier 2023   | <b>Parc de Procé</b><br>Entrée donnant sur la place Raymond Poincaré accès par le bus C6 ou C3<br>accès en voiture parking gratuit dans les rues voisines        |
| mercredi 1er février 2023 | <b>PIRMIL</b><br>arrêt tram 2 et 3 en voiture possibilité de se garer (attention peut être payant)   |
| mercredi 1er mars 2023    | <b>La Carrière St Herblain</b><br>tram 1 arrêt shoelcher en voiture parking cinéma pathé   |
| mercredi 5 avril 2023     | à valider ensemble   |
| mercredi 3 mai 2023       | à valider ensemble   |
| mercredi 7 juin 2023      | à valider ensemble   |

Activité effectuée par Dominique