

SECTEURS NANTES	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEU INSCRIPTION
<b>BARBOIRE</b> (Gymnase) 45 rue de la Bourgeonnaire NANTES	Mercredi	18h00	Pilates*	Amandine M	17h30 à 19h sur place mercredi 15 septembre
	Mercredi	19h00	Pilates*	Amandine M	18h30 à 20h sur place mercredi 15 septembre
<b>BELLEVUE</b> (Centre Socio Culturel) 25 rue du Jamet NANTES	Lundi	18h45	Gym Dynamique	Myléna	18h15 à 19h45 sur place lundi 13 septembre
	Jeudi	09h30	Gym Bien-être	Amandine M	9H à 10h30 sur place jeudi 16 septembre
<b>BOURDERIES</b> (Centre Socio Culturel) 2 rue de Saint Brévin NANTES	Mardi	09h15	Gym Dynamique	Dominique	8h45 à 10h15 sur place mardi 28 septembre
	Mercredi	18h30	Pilates*	Anthony	18h00 à 19h30 sur place mercredi 29 septembre
	Mercredi	19h30	Pilates*	Anthony	19h à 20h30 sur place mercredi 29 septembre
	Vendredi	09h15	Pilates*	Prisca	8h45 à 10h15 sur place vendredi 1er octobre
<b>CHANTENAY</b> (Gymnase) rue du 4 septembre NANTES	Lundi	20h00	Gym Dynamique	Myléna	19h45 à 21h sur place lundi 13 septembre
	Mercredi	20h00	Gym Dynamique	Amandine G	19h45 à 21h sur place mercredi 15 septembre
<b>DERVALLIERES</b> (Maison de quartier) rue Auguste Renoir NANTES	Mardi	09h15	Gym Bien-être	Myléna	8h45 à 10h15 sur place mardi 14 septembre
<b>GIGANT</b> (Gymnase) rue Evariste Luminais NANTES	Mardi	12h30	Gym Dynamique	Elise	12h à 13h sur place mardi 14 septembre
	Jeudi	12h30	Pilates*	Ronan	12h à 13h sur place jeudi 16 septembre
<b>ILE DE NANTES</b> (Maison de quartier) 2 rue Conan Mériadec NANTES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Elise	le samedi 11 septembre de 10h- à 16h, forum ile de Nantes Fonderies rue Vincent Gâche.
	Lundi	19h15	Stretching	Elise	Possible aussi le lundi 13 septembre aux horaires des cours
	Mardi	09h15	Pilates*	Prisca	8h45 à 10h15 sur place mardi 14 septembre
	Mercredi	18h30	Gym Dynamique	Mi-Jo	Le samedi 11 septembre de 10h- à 16h, forum ile de Nantes Fonderies rue Vincent Gâche.
	Mercredi	19h30	Stretching*	Mi-Jo	Possible aussi le mercredi 15 septembre aux horaires des cours
<b>MANGIN BEAULIEU</b> (Maison des associations) rue Anatole de Monzie NANTES	Lundi	14h15	Gym Bien-être Stretching	Ronan	13h45 à 15h15 sur place lundi 13 septembre
	Lundi	19h45	Gym Dynamique	Pascaline	19h15 à 20h45 sur place lundi 13 septembre
	Mardi	20h30	Gym Dynamique	Louis	20h à 21h30 sur place mardi 14 septembre
	Jeudi	09h15	Gym Bien-être	Prisca	8h45 à 10h15 sur place jeudi 16 septembre
	Jeudi	12h30	Gym Dynamique	Elise	12h à 13h30 sur place jeudi 16 septembre
<b>PRINQUIAU ZOLA</b> (Maison des associations) 11 rue du Prinquiau NANTES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Dominique	17h30 à 19h sur place lundi 13 septembre
	Lundi	19h00	Gym Bien-être	Dominique	18h30 à 20h sur place lundi 13 septembre
	Mercredi	18h30	Gym Bien-être	Prisca	18h à 19h 30 sur place mercredi 15 septembre
	Jeudi	18h30	Gym Dynamique	Prisca	18h à 19h 30 sur place jeudi 16 septembre

Les inscriptions à compter du 13 septembre seront suivies de l'activité.

\* changement pour la saison 2021-2022

\* modifications au 29/06/21

\* pilates et zumba si choix multiples, les dossiers doivent IMPERATIVEMENT être déposés à la référente du pilates ou zumba

SECTEURS HERBLINOIS	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEU INSCRIPTION
<b>ANGEVINIERE</b> (Gymnase) avenue de l'Angevinière SAINT HERBLAIN	lundi	17h15	Gym Dynamique	Myléna	16h45 à 18h15 sur place lundi 13 septembre
	mardi	18h00	Pilates*	Lydia	17h50 à 19h sur place * mardi 14 septembre
	mardi	19h00	Pilates*	Lydia	18h30 à 20h sur place mardi 14 septembre
	Mercredi	18h15	Step/Lia*	Elise	17h45 à 19h15 sur place mercredi 15 septembre
	Mercredi	19h15	Zumba*	Elise	18h45 à 20h15 sur place mercredi 15 septembre
	Jeudi	18h15	Gym Dynamique	Louis	17h45 à 19h15 sur place jeudi 16 septembre
	Jeudi	19h15	Gym Dynamique	Louis	18h45 à 20h15 sur place jeudi 16 septembre
<b>BOURGONNIERE</b> (Gymnase) allée de la Bourgonnière SAINT HERBLAIN	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Anthony	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours
	Lundi	19h00	Gym Renfo*	Anthony	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours
	Mardi	18h30*	Gym Dynamique	Simon	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours
	Mardi	19h30*	Gym Renfo*	Simon	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours
	Jeudi	18h15	Gym Dynamique	Elise	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours
	Jeudi	19h15	Gym Dynamique	Elise	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours
<b>CARRE DES SERVICES PUBLICS</b> 15 rue d'Arras SAINT HERBLAIN	Lundi	18h30	Pilates*	Simon	18h à 19h30 sur place lundi 13 septembre
	Lundi	19h30	Pilates*	Simon	19h à 20h30 sur place lundi 13 septembre
<b>SENSIVE</b> (Gymnase) 2 rue de Bordeaux SAINT HERBLAIN	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Amandine G	17h30 à 19h sur place jeudi 9 septembre
	Lundi	19h00	Gym Dynamique	Amandine G	18h30 à 20h sur place lundi 13 septembre
	Lundi	20h00	Stretching Gym Dynamique*	Amandine G	19h30 à 21h sur place lundi 13 septembre
	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Anthony	17h30 à 19h sur place jeudi 9 septembre
<b>SOLEIL LEVANT</b> (Centre Socio Culturel) rue de la Blanche SAINT HERBLAIN	Lundi	14h15	Gym Bien-être	Mi-Jo	13h45 à 15h15 sur place lundi 13 septembre
	Lundi	15h15	Gym Douce	Mi-Jo	14h45 à 16h15 sur place lundi 13 septembre
	Jeudi	14h15	Gym Bien-être	Maud	13h45 à 15h15 sur place jeudi 16 septembre
	Jeudi	15h15	Gym Douce	Maud	14h45 à 16h15 sur place jeudi 16 septembre
<b>VIGNEAU</b> (Complexe sportif, salle d'escrime) boulevard Salvador Allendé SAINT HERBLAIN	Mardi	09h15	Gym Dynamique	Simon	8h45 à 10h15 sur place mardi 14 septembre
	Mardi	10h15	Stretching	Simon	9h45 à 11h15 sur place mardi 14 septembre
	Jeudi	09h15	Gym Dynamique	Pascaline	8h45 à 10h15 sur place jeudi 16 septembre
	Jeudi	10h15	Gym Douce	Pascaline	9h45 à 11h15 sur place jeudi 16 septembre

Les inscriptions à compter du 13 septembre seront suivies de l'activité.

\* changement pour la saison 2021-2022

\* modifications au 29/06/21

\* modifications au 26/08/21

\* pilates et zumba si choix multiples, les dossiers doivent IMPERATIVEMENT être déposés à la référente du pilates ou zumba

SECTEURS AUTRES	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEU INSCRIPTION
<b>LA CHABOSSIERE</b> (Salle de la Berthaudière) place des cités COUERON	Mardi	10h30	Gym Bien-être	Maud	10h à 11h30 sur place mardi 14 septembre
	Mercredi	19h00	Gym Dynamique	Pascaline	19h à 20h place des Cités mercredi 8 septembre
	Mercredi	20h00	Gym Dynamique	Pascaline	19h à 20h place des Cités mercredi 8 septembre
	Vendredi	09h15	Gym Bien-être	Simon	8h45 à 10h15 sur place vendredi 17 septembre
1er étage Salle de la Fraternité place de l'église*	Vendredi	18h30	Gym Dynamique	Amandine G	19h à 20h place des Cités mercredi 8 septembre
<b>LES SORINIERES</b> Lundi : Dojo, rue des papillons  Jeudi : salle Alice Millat, rue des sports LES SORINIERES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	?	Forum des associations le 4 septembre de 14h à 18h (ancien stade ou salle Alice Milliat) Ainsi que le jour même des cours
	Lundi	19h00	Gym Dynamique	?	
	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Maud	
	Jeudi	19h00	Gym Dynamique	Maud	
	Jeudi	20h00	Pilates*	Maud	
<b>PLAISANCE</b> (Centre Socio Culturel) allée de l'île ORVAULT	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Amandine G	18h à 19h sur place jeudi 9 septembre
	Jeudi	19h00	Stretching relaxation*	Amandine G	19h à 20h sur place jeudi 9 septembre
<b>PONT SAINT MARTIN</b> (Club des Joyeux St Martin)	Mardi	10h45	Gym Douce	Mi-Jo	10h15 à 11h45 sur place mardi 14 septembre
	Jeudi	10h45	Gym Douce	Mi-Jo	10h15 à 11h45 sur place jeudi 16 septembre
<b>REZE</b> (Salle de l'Amicale Laïque de Pont Rousseau) rue Pierre Brossolette REZE	Mardi	09h15	Gym Douce	Mi-Jo	9h15 à 10h15 sur place mardi 7 septembre
	Jeudi	09h15	Gym Douce	Mi-Jo	9h15 à 10h15 sur place mardi 7 septembre

Les inscriptions à compter du 13 septembre seront suivies de l'activité.

\* changement pour la saison 2021-2022

\* modifications au 29/06/21

\* pilates et zumba si choix multiples, les dossiers doivent IMPERATIVEMENT être déposés à la référente du pilates ou zumba