

## PROTCOLE SANITAIRE Saison 2020 - 2021

Ce protocole n'a pas vocation à se substituer aux protocoles mis en place par les municipalités, les centres sociaux culturels et les associations partenaires pour l'utilisation des équipements mis à notre disposition. Il s'agit d'une synthèse pour l'ensemble des équipements utilisés par Gym forme.

### CADRE GENERAL

Respecter les mesures barrières et de distanciation physique :

- Garder au moins 1 mètre de distance entre les personnes et un espace libre de 4m<sup>2</sup> par personne,
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir,
- Saluer sans se serrer les mains et arrêter les embrassades,
- Se laver très régulièrement les mains,
- Porter un masque lorsque c'est obligatoire,
- Se confiner à son domicile en cas de symptômes (toux, fièvre...) et consulter un médecin.

### ACCES AUX SALLES ET EQUIPEMENTS SPORTIFS ET ORGANISATION DES ACTIVITES

**Appliquer les consignes affichées** dans les équipements.

**Port du masque obligatoire** dans les équipements sportifs couverts, les salles et les espaces communs sauf pendant les activités sportives. Il est toutefois recommandé.

**Se laver et se désinfecter les mains** obligatoirement en entrant et en sortant

**Nettoyage/désinfection des surfaces tactiles** (tables, chaises, interrupteurs, poignées de ports, etc.) sont effectués après occupation des salles par les éducateurs, référentes de cours et/ou par les adhérents à l'aide des produits fournis par la ville ou l'association Gym Forme.

Pour éviter les croisements de personnes, anticiper la fin de séances de 5 à 10' si possible.

**En priorité, venir en tenue de sport** et se doucher à son domicile

**Compléter le registre d'occupation des salles** avant chaque utilisation lorsqu'il est présent dans l'équipement.

Consigner dans un carnet de bord **une liste nominative des participants à chaque occupation de salle**, et fournir cette liste sur demande aux autorités compétentes en cas de contamination. Chaque adhérent devra compléter le registre détenu par l'éducateur/ou la référente de cour.

**Aérer les locaux** avant, pendant et après l'activité

Ces consignes seront mises à jour autant que de besoin en fonction des consignes reçues liées à la crise sanitaire de la Covid-19.



L'attention de tous est portée sur l'absolue nécessité de se responsabiliser et à être responsable du respect et de la mise en application de l'ensemble de ces consignes. Ceci afin de permettre la sécurité sanitaire, seule garante que la pratique physique et sportive puisse se dérouler.

L'équipe de Gym Forme

**Association GYM FORME**  
Maison des associations  
11 rue du Prinquiau  
44100 NANTES

06.95.26.40.86  
contact@gymforme.com  
[www.gymforme.com](http://www.gymforme.com)

loi 1901  
agrée préfecture  
agrée jeunesse et sport