

GYM FORME est une association loi 1901.

Ses statuts, votés en Assemblée Générale et son règlement intérieur, voté par le Comité Directeur ont fait l'objet d'une déclaration en préfecture.

Ils sont consultables sur le site internet de l'association www.gymforme.com ou sur simple demande en téléphonant au secrétariat au 06.95.26.40.86.

RAPPELS DU REGLEMENT INTERIEUR

Période des cours (article 1.1)

Les cours ont lieu sur une période de 33 semaines (il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires, les jours fériés, le vendredi de l'ascension et le lundi de Pentecôte). Ils commencent le lundi **19/09/2022** pour se terminer le vendredi **30/06/2023**

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent ...). Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance. Dans la mesure du possible et suivant le délai dont nous disposons, vous recevrez une information par mail.

Tarif des cotisations (article 1.2)

Le paiement de la cotisation engage l'adhérent jusqu'à la fin de la saison sportive. Aucun motif (médical, professionnel, personnel ...) ne pourra donner lieu à un remboursement.

Choix des formules (article 2.1)

Différentes formules sont proposées, suivant le type de gym et le nombre de séances par semaine. Les adhérents choisissent leurs cours dans des lieux et horaires précis **qui ne sont pas interchangeables**. Par conséquent, un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification en cours de saison devra être validée par le secrétariat.

Assurance (article 3)

Une assurance est souscrite par l'association auprès de IME pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées.

En complément de la Responsabilité Civile obligatoire, l'association assure ses adhérents pour une Assurance Individuelle Accident (détails dans le règlement intérieur). L'AIA ne couvrant que l'incapacité et le décès, nous vous conseillons, quel que soit votre âge, de souscrire personnellement à une garantie complémentaire « accidents de la vie ».

Divers

Par mesure de sécurité et d'hygiène, je m'engage à venir en cours avec mon tapis de gym antidérapant et des chaussures réservées à la pratique de l'activité.

Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et/ou de fatigue.

Je soussigné(e)déclare avoir pris connaissance des statuts, du règlement intérieur de l'association et j'en accepte les termes.

Date : Signature :

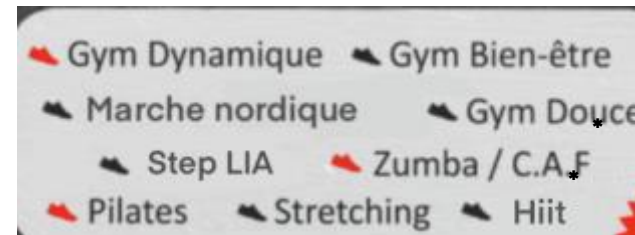
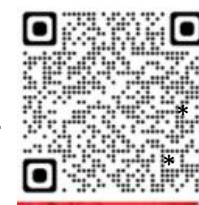
GYM ASSOCIATION
FORME



BULLETIN D'ADHÉSION

Saison 2022 / 2023


GYM ASSOCIATION
FORME



Association Gym Forme

Maison des associations
11 rue du Prinquiau

 : contact@gymforme.com

 : www.gymforme.com

 GymFormeNantes

 **06 95 26 40 86**

44100 NANTES

Permanences téléphoniques

Lundi, jeudi, vendredi 8h à 12h

Mardi et mercredi 13h à 17h

* C.A.F = Cuisses/Abdos/Fessiers

*High Intensity Interval Training

Entraînement Fractionné de Haute Intensité



REEMPLIR EN LETTRES CAPITALES, COCHEZ LES CASES, DATER et SIGNEZ

NOM :

Prénom :

Date de naissance/...../..... Sexe F – M (barrez la mention inutile)

Les mineurs de 16 ans révolus sont acceptés

Adresse :

Courriel :

Tél (portable de préférence) :

*Je parraine un(e) ami(e), j'indique son Nom et Prénom :

**En cas d'inscription, votre filleul et vous recevrez un cadeau*

MODALITÉS D'ADHÉSION

Le dépôt du dossier doit se faire lors des permanences à cet effet (voir fiche « guide des cours »)

Si vous pratiquez plusieurs cours dont au moins un cours de Pilates ou Zumba, vous devez **IMPÉRATIVEMENT** déposer votre dossier sur le créneau Pilates ou Zumba du cours choisi.

DOCUMENTS A FOURNIR :

- Bulletin d'adhésion complété et signé
- Règlement de la cotisation à l'ordre de Gym Forme (chèque bancaire, chèque vacances ou coupons - sport)
- Certificat médical de non-contre-indication aux activités de remise en forme datant de moins de 3 mois.
- 1 enveloppe affranchie pour un poids jusqu'à 20gr, à votre nom et adresse si vous souhaitez recevoir la convocation à l'AG par courrier. Sinon sera transmis par mail.



COTISATION – FORMULE CHOISIE (Tarifs annuels)

GYM (hors Pilates)		PILATES	
<input type="checkbox"/> 1 h	109€	<input type="checkbox"/> 1 h	160€
<input type="checkbox"/> 2 h	125€	<input type="checkbox"/> 2 h	255€
<input type="checkbox"/> 3 h	150€	PILATES + GYM	
<input type="checkbox"/> 4 h	190€	1h Pilates + 1 h Gym	220€
<input type="checkbox"/> ZUMBA 30€ (option à ajouter à la formule choisie)		1 h Pilates + 2h Gym	270€
MARCHE NORDIQUE			
1 séance de 2h / mois			
<input type="checkbox"/> Atelier 1 - mercredi matin (allure tranquille)	50€		
<input type="checkbox"/> Atelier 2 - vendredi matin (allure modérée)	50€		
MARCHE NORDIQUE			
2 séances de 2h/mois			
<input type="checkbox"/> Atelier 3 - samedi matin (allure modérée/dynamique)	100€		
COURS VISIO en ligne / en direct			
<input type="checkbox"/> 1 h Stretching/ flexibilité/souplesse	109€		
<input type="checkbox"/> 1 h CAF/ Stretching	109€		
<input type="checkbox"/> 1 h Pilates	160€		
CHOIX DES COURS			
En fonction du nombre d'inscriptions en début de saison, l'association se réserve le droit de supprimer le cours			

	Secteur	Jour	Heure
1 ^{er} cours			
2 ^{ème} cours			
3 ^{ème} cours			
4 ^{ème} cours			