

SECTEURS NANTES	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEU INSCRIPTION	REFERENTES
BARBOIRE (Gymnase) 45 rue de la Bourgeonnaire NANTES	Mercredi	18h00	Pilates*	Amandine M	17h30 à 19h sur place mercredi 15 septembre	Fanny CAILLE VIGOUROUX
	Mercredi	19h00	Pilates*	Amandine M	18h30 à 20h sur place mercredi 15 septembre	Karine SEJOURNE
BELLEVUE (Centre Socio Culturel) 25 rue du Jamet NANTES	Lundi	18h45	Gym Dynamique	Myléna	18h15 à 19h45 sur place lundi 13 septembre	Rachel LARDY ROBIN
	Jeudi	09h30	Gym Bien-être	Amandine M	9H à 10h30 sur place jeudi 16 septembre	Béatrice de la BOUVRIE
BOURDERIES (Centre Socio Culturel) 2 rue de Saint Brévin NANTES	Mardi	09h15	Gym Dynamique	Dominique	8h45 à 10h15 sur place mardi 28 septembre	Anne-Marie LEFEVRE Béatrice de la BOUVRIE
	Mercredi	18h30	Pilates*	Anthony	18h00 à 19h30 sur place mercredi 29 septembre	Monique MORISSEAU
	Mercredi	19h30	Pilates*	Anthony	19h à 20h30 sur place mercredi 29 septembre	Armelle de Sainte Hermine
	Vendredi	09h15	Pilates*	Prisca	8h45 à 10h15 sur place vendredi 1er octobre	Nicole LARGE
CHANTENAY (Gymnase) rue du 4 septembre NANTES	Lundi	20h00	Gym Dynamique	Myléna	19h45 à 21h sur place lundi 13 septembre	Sylvie GABORIAU
	Mercredi	20h00	Gym Dynamique	Amandine G	19h45 à 21h sur place mercredi 15 septembre	
DERVALLIERES (Maison de quartier) rue Auguste Renoir NANTES	Mardi	09h15	Gym Bien-être	Myléna	8h45 à 10h15 sur place mardi 14 septembre	Christiane AUBINEAU
GIGANT (Gymnase) rue Evariste Luminais NANTES	Mardi	12h30	Gym Dynamique	Elise	12h à 13h sur place mardi 14 septembre	Liliane FOURNAGE
	Jeudi	12h30	Pilates*	Ronan	12h à 13h sur place jeudi 16 septembre	Caroline BAZIN
ILE DE NANTES (Maison de quartier) 2 rue Conan Mériadec NANTES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Elise	le samedi 11 septembre de 10h- à 16h, forum ile de Nantes Fonderies rue Vincent Gâche.	Isabelle CHAILLOU Nathalie BUREAU
	Lundi	19h15	Stretching	Elise	Possible aussi le lundi 13 septembre aux horaires des cours	
	Mardi	09h15	Pilates*	Prisca	8h45 à 10h15 sur place mardi 14 septembre	Françoise MAURIER
	Mercredi	18h30	Gym Dynamique	Mi-Jo	Le samedi 11 septembre de 10h- à 16h, forum ile de Nantes Fonderies rue Vincent Gâche.	Isabelle CHAILLOU Nathalie BUREAU
	Mercredi	19h30	Stretching*	Mi-Jo	Possible aussi le mercredi 15 septembre aux horaires des cours	
MANGIN BEAULIEU (Maison des associations) rue Anatole de Monzie NANTES	Lundi	14h15	Gym Bien-être Stretching	Ronan	13h45 à 15h15 sur place lundi 13 septembre	Nadia RAAD
	Lundi	19h45	Gym Dynamique	Louis	19h15 à 20h45 sur place lundi 13 septembre	Constance MOUCHEL
	Mardi	20h30	Gym Dynamique	Anthony	20h à 21h30 sur place mardi 14 septembre	Constance MOUCHEL
	Jeudi	09h15	Gym Bien-être	Prisca	8h45 à 10h15 sur place jeudi 16 septembre	Nadia RAAD
	Jeudi	12h30	Gym Dynamique	Elise	12h à 13h30 sur place jeudi 16 septembre	Isabelle PINEL
PRINQUIAU ZOLA (Maison des associations) 11 rue du Prinquiau NANTES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Dominique	17h30 à 19h sur place lundi 13 septembre	Frédérique DELAIR
	Lundi	19h00	Gym Bien-être	Dominique	18h30 à 20h sur place lundi 13 septembre	Michèle DENIAUD
	Mercredi	18h30	Gym Bien-être	Prisca	18h à 19h 30 sur place mercredi 15 septembre	Michèle DENIAUD
	Jeudi	18h30	Gym Dynamique	Prisca	18h à 19h 30 sur place jeudi 16 septembre	Frédérique DELAIR

Les inscriptions à compter du 13 septembre seront suivies de l'activité.

* changement pour la saison 2021-2022

* modifications au 29/06/21

* pilates et zumba si choix multiples, les dossiers doivent IMPERATIVEMENT être déposés à la référente du pilates ou zumba

SECTEURS HERBLINOIS	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEU INSCRIPTION	REFERENTES
ANGEVINIERE (Gymnase) avenue de l'Angevinière SAINT HERBLAIN	lundi	17h15	Gym Dynamique	Myléna	16h45 à 18h15 sur place lundi 13 septembre	Adrienne HUGUES ??
	mardi	18h00	Pilates*	Lydia	17h50 à 19h sur place *	Katell PROYART
	mardi	19h00	Pilates*	Lydia	18h30 à 20h sur place mardi 14 septembre	
	Mercredi	18h15	Step/Lia*	Elise	17h45 à 19h15 sur place mercredi 15 septembre	Isabelle BOCQUIER
	Mercredi	19h15	Zumba*	Elise	18h45 à 20h15 sur place mercredi 15 septembre	Caroline BAZIN
	Jeudi	18h15	Gym Dynamique	Anthony	17h45 à 19h15 sur place jeudi 16 septembre	Patrick BARREAU
	Jeudi	19h15	Gym Dynamique	Anthony	18h45 à 20h15 sur place jeudi 16 septembre	
BOURGONNIERE (Gymnase) allée de la Bourgonnière SAINT HERBLAIN	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Valérie	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours	Géna PIERRE
	Lundi	19h00	Gym Renfo*	Valérie	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours	
	Mardi	18h30*	Gym Dynamique	Simon	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours	
	Mardi	19h30*	Gym Renfo*	Simon	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours	
	Jeudi	18h15	Gym Dynamique	Elise	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours	
	Jeudi	19h15	Gym Dynamique	Elise	IMPERATIF 18h à 19h30 sur place lundi 6 septembre ainsi que le jour même des cours	
CARRE DES SERVICES PUBLICS 15 rue d'Arras SAINT HERBLAIN	Lundi	18h30	Pilates*	Simon	18h à 19h30 sur place lundi 13 septembre	Emeline OLIVIER
	Lundi	19h30	Pilates*	Simon	19h à 20h30 sur place lundi 13 septembre	
SENSIVE (Gymnase) 2 rue de Bordeaux SAINT HERBLAIN	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Amandine G	17h30 à 19h sur place jeudi 9 septembre	Marie-France MARTINAGE
	Lundi	19h00	Gym Dynamique	Amandine G	18h30 à 20h sur place lundi 13 septembre	Stéphanie POULIN
	Lundi	20h00	Stretching Gym Dynamique*	Amandine G	19h30 à 21h sur place lundi 13 septembre	
	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Valérie	17h30 à 19h sur place jeudi 9 septembre	Marie-France MARTINAGE
SOLEIL LEVANT (Centre Socio Culturel) rue de la Blanche SAINT HERBLAIN	Lundi	14h15	Gym Bien-être	Mi-Jo	13h45 à 15h15 sur place lundi 13 septembre	Simone DAVID
	Lundi	15h15	Gym Douce	Mi-Jo	14h45 à 16h15 sur place lundi 13 septembre	Nadine MANDRON
	Jeudi	14h15	Gym Bien-être	Maud	13h45 à 15h15 sur place jeudi 16 septembre	Simone DAVID
	Jeudi	15h15	Gym Douce	Maud	14h45 à 16h15 sur place jeudi 16 septembre	Nadine MANDRON
VIGNEAU (Complexe sportif, salle d'escrime) boulevard Salvador Allendé SAINT HERBLAIN	Mardi	09h15	Gym Dynamique	Simon	8h45 à 10h15 sur place mardi 14 septembre	Elisabeth CASSIN Jacqueline LORENT
	Mardi	10h15	Stretching	Simon	9h45 à 11h15 sur place mardi 14 septembre	
	Jeudi	09h15	Gym Dynamique	Pascaline	8h45 à 10h15 sur place jeudi 16 septembre	
	Jeudi	10h15	Gym Douce	Pascaline	9h45 à 11h15 sur place jeudi 16 septembre	

Les inscriptions à compter du 13 septembre seront suivies de l'activité.

* changement pour la saison 2021-2022

* modifications au 29/06/21

* modifications au 26/08/21

* pilates et zumba si choix multiples, les dossiers doivent IMPERATIVEMENT être déposés à la référente du pilates ou zumba

SECTEURS AUTRES	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEU INSCRIPTION	REFERENTES
LA CHABOSSIÈRE (Salle de la Berthaudière) place des cités COUERON	Mardi	10h30	Gym Bien-être	Maud	10h à 11h30 sur place mardi 14 septembre	Raymonde DELAQUEZE / Martre LEPRETRE
	Mercredi	19h00	Gym Dynamique	Pascaline	19h à 20h place des Cités mercredi 8 septembre	Nathalie LEPAROUX
	Mercredi	20h00	Gym Dynamique	Pascaline	19h à 20h place des Cités mercredi 8 septembre	
	Vendredi	09h15	Gym Bien-être	Simon	8h45 à 10h15 sur place vendredi 17 septembre	Raymonde DELAQUEZE / Martre LEPRETRE
1er étage Salle de la Fraternité place de l'église*	Vendredi	18h30	Gym Dynamique	Amandine G	19h à 20h place des Cités mercredi 8 septembre	Nathalie LEPAROUX
LES SORINIÈRES Lundi : Dojo, rue des papillons Jeudi : salle Alice Milliat, rue des sports LES SORINIÈRES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Anthony	Forum des associations le 4 septembre de 14h à 18h (ancien stade ou salle Alice Milliat) Ainsi que le jour même des cours	Anne-Marie GARSULT / Jocelyne BASTARD
	Lundi	19h00	Gym Dynamique	Anthony		
	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Maud		
	Jeudi	19h00	Gym Dynamique	Maud		
	Jeudi	20h00	Pilates*	Maud		
PLAISANCE (Centre Socio Culturel) allée de l'île ORVAULT	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Amandine G	18h à 19h sur place jeudi 9 septembre	Maryline Luet
	Jeudi	19h00	Stretching relaxation*	Amandine G	19h à 20h sur place jeudi 9 septembre	Maryline SAUZEAU
PONT SAINT MARTIN (Club des Joyeux St Martin)	Mardi	10h45	Gym Douce	Mi-Jo	10h15 à 11h45 sur place mardi 14 septembre	Pierrette GRAU
	Jeudi	10h45	Gym Douce	Mi-Jo	10h15 à 11h45 sur place jeudi 16 septembre	
REZE (Salle de l'Amicale Laïque de Pont Rousseau) rue Pierre Brossolette REZE	Mardi	09h15	Gym Douce	Mi-Jo	9h15 à 10h15 sur place mardi 7 septembre	Mi-Jo et Paulette BIVAUD (pas internet)
	Jeudi	09h15	Gym Douce	Mi-Jo	9h15 à 10h15 sur place mardi 7 septembre	

Les inscriptions à compter du 13 septembre seront suivies de l'activité.

* changement pour la saison 2021-2022

* modifications au 29/06/21

* pilates et zumba si choix multiples, les dossiers doivent IMPERATIVEMENT être déposés à la référente du pilates ou zumba