



**BULLETIN D'ADHESION**

**SAISON 2021 -2022**

**REEMPLIR EN LETTRES CAPITALES, COCHER LES CASES RECTO/VERSO ET SIGNER**

NOM-----Prénom-----

Sexe : F  M  Date de naissance -----(jj/mm/aaaa)

Adresse complète -----

Code postal-----Ville-----

Email-----Tél (portable de préférence)-----

Je parraine un(e) ami(e) j'indique son nom et prénom-----

**COTISATION – FORMULE CHOISIE (TARIFS ANNUELS)**

<p><b>GYM DYNAMIQUE, GYM BIEN-ETRE, GYM RENFO, GYM DOUCE, STRETCHING, STEP/LIA</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1h ou 2h / semaine (forfait) <b>109€</b></p> <p><input type="checkbox"/> 3h / semaine <b>147€</b></p> <p><input type="checkbox"/> 4h / semaine <b>185€</b></p>	<p><b>PILATES</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1h Pilates / semaine <b>157€</b></p> <p><input type="checkbox"/> 2h Pilates / semaine <b>251€</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1h Pilates +1h Gym/ semaine <b>208€</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1h Pilates +2h Gym/semaine <b>258€</b></p>	<p><b>MARCHE NORDIQUE</b> <i>1 séance de 2h/mois à partir d'octobre</i></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Atelier 1</b> (allure tranquille) mercredi matin <b>45€</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Atelier 2</b> (allure modérée) vendredi matin <b>45€</b></p>
---	--	--

**ZUMBA**  Option (à ajouter à la formule choisie) **27€**

Possibilité de réduction de 15€ sur la formule **UNIQUEMENT** aux adhérents de la saison 2020/2021 **sauf M.Nordique et ceux bénéficiant déjà d'un tarif réduit.**

- Je souhaite bénéficier de la réduction  
 Je ne souhaite pas bénéficier de la réduction en soutien à l'association

**CHOIX DES COURS**



En fonction du nombre d'inscriptions en début de saison, l'association se réserve le droit de supprimer le cours et remboursera les personnes concernées.

	Secteur	Jour	Heure
1 <sup>er</sup> cours			
2 <sup>ème</sup> cours			
3 <sup>ème</sup> cours			
4 <sup>ème</sup> cours			

**MODALITES D'ADHESION**

Le dépôt du dossier doit se faire lors des permanences prévues à cet effet (voir la fiche « guide des cours » (si vous pratiquez plusieurs cours dont au moins un cours de gym Pilates ou Zumba, vous devez déposer votre dossier **IMPERATIVEMENT** sur le créneau Pilates ou Zumba)

**Documents à fournir :**

- Bulletin d'adhésion complété et signé
- Règlement de la cotisation à l'ordre de Gym Forme (chèque bancaire, chèques vacances ou coupons-sport)
- Certificat médical de **non contre-indication aux activités de remise en forme** (datant de moins de 3 mois)
- 1 enveloppe au format 22x11cm et affranchie pour un poids jusqu'à 20g, à votre nom et adresse.

Une carte vous sera remise lorsque votre inscription sera validée. Elle est le garant de votre adhésion à Gym Forme. Apportez-la à chaque cours, elle pourra vous être demandée.

**GYM FORME est une association loi 1901.**

Ses statuts, votés en Assemblée Générale et son règlement intérieur, voté par le Comité Directeur ont fait l'objet d'une déclaration en préfecture.

Ils sont consultables sur le site internet de l'association [www.gymforme.com](http://www.gymforme.com) ou sur simple demande en téléphonant au secrétariat au 06.95.26.40.86.

**RAPPELS DU REGLEMENT INTERIEUR**

**Période des cours (article 1.1)**

Les cours ont lieu sur une période de 33 semaines (il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires, les jours fériés, le vendredi de l'ascension et le lundi de Pentecôte). Ils commencent le lundi **13-09-2021** pour se terminer le vendredi **24-06-2022**.

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent ...). Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance. Dans la mesure du possible et suivant le délai dont nous disposons, vous recevrez une information par mail.

**Tarif des cotisations (article 1.2)**

Le paiement de la cotisation engage l'adhérent jusqu'à la fin de la saison sportive. **Aucun motif** (médical, professionnel, personnel ...) **ne pourra donner lieu à un remboursement.**

**Choix des formules (article 2.1)**

Différentes formules sont proposées, suivant le type de gym et le nombre de séances par semaine. Les adhérents choisissent leurs cours dans des lieux et horaires précis qui ne sont pas interchangeables. Par conséquent, un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification en cours de saison devra être validée par le secrétariat.

**Assurance (article 3)**

Une assurance est souscrite par l'association auprès de IME pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées.

En complément de la Responsabilité Civile obligatoire, l'association assure ses adhérents pour une Assurance Individuelle Accident (détails dans le règlement intérieur). L'AIA ne couvrant que l'incapacité et le décès, nous vous conseillons, quel que soit votre âge, de souscrire personnellement à une garantie complémentaire « accidents de la vie ».

**Divers**

Par mesure de sécurité et d'hygiène, je m'engage à venir en cours avec mon tapis de gym antidérapant et des chaussures réservées à la pratique de l'activité.

**Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et/ou de fatigue.**



***En raison de la crise sanitaire liée au COVID-19, vous vous engagez à respecter les mesures de sécurité qui seront mises en œuvre pour l'accès aux équipements et pendant les cours dispensés par l'association. Ces mesures sont susceptibles d'évoluer selon les instructions gouvernementales.***

Je soussigné(e)-----

**Déclare avoir pris connaissance des statuts, du règlement intérieur de l'association et j'en accepte les termes.**

Date et Signature :

ADRESSE POSTALE

Association Gym Forme  
Maison des associations  
11 rue du Prinquiau  
44100 NANTES

NOUS CONTACTER

**Tél.** : 06.95.26.40.86  
**Courriel** : [contact@gymforme.com](mailto:contact@gymforme.com)  
**Internet** : [www.gymforme.com](http://www.gymforme.com)  
**Facebook** : gymforme-nantes

**Permanences téléphoniques**  
lundi, jeudi et vendredi  
8h à 12h  
mardi et mercredi 13h à 17h

**Renseignements au bureau de l'association**  
Uniquement sur rdv