

SECTEURS	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEUX D'INSCRIPTION
BARBOIRE (Gymnase) 45 rue de la Bourgeoionière NANTES	Mercredi	18h00	Pilates	Amandine M	le mercredi 16/9 18h00-19h00, sur place
	Mercredi	19h00	Pilates	Amandine M	le mercredi 16/9 19h00-20h00, sur place
BELLEVUE (Centre Socio Culturel) 25 rue du Jamet NANTES	Lundi	18h45	Gym Dynamique	Florian	lundi 21/9 18h45-19h45, sur place
	Mercredi	18h30	Gym Dynamique		<i>Cours supprimé. En recherche d'un créneau de substitution</i>
	Jeudi	09h30	Gym Bien-être	Amandine M	jeudi 24/9 9h30-10h30, sur place
BOURDERIES (Centre Socio Culturel) 2 rue de Saint Brévin NANTES	Mardi	09h15	Gym Dynamique	Dominique	le mardi 15/9 9h15-10h15, sur place
	Mercredi	18h30	Pilates	Anthony	le mercredi 16/9 18h30-19h30, sur place
	Mercredi	19h30	Pilates	Anthony	le mercredi 16/9 19h30-20h30, sur place
	Vendredi	09h15	Pilates	Prisca	le vendredi 18/09 9h15-10h15, sur place
CHANTENAY (Gymnase) rue du 4 septembre NANTES	Lundi	20h00	Gym Dynamique	Florian	le lundi 14/9 20h-21h, sur place
	Mercredi	20h00	Gym Dynamique	Amandine G	le mercredi 16/9 20h00-21h00, sur place
CONFLUENCES (Maison des Confluences) place du muguet Nantais NANTES * en raison de travaux, le cours du vendredi matin aura lieu dans la <u>salle de la Crapaudine</u> , 24 rue des Gobelets à Nantes	Vendredi *	09h30	Gym Douce	Mi-Jo	le vendredi 18/09 9h30 à 10h30, sur place
	Vendredi	12h30	Pilates	Amandine M	le vendredi 18/09 12h30-13h30, sur place
DERVALLIERES (Maison de quartier) rue Auguste Renoir n°3 de l'ancienne école pour le vendredi NANTES	Mardi	09h15	Gym Bien-être	Florian	<i>le mardi 28/09 9h15-10h15 En attente de la confirmation de la mise à disposition de la salle</i>
	Vendredi	14h30	Gym Bien-être	Prisca	le vendredi 18/9 14h30-15h30, sur place
GIGANT (Gymnase) rue Evariste Luminais NANTES	Mardi	12h30	Gym Dynamique	Elise	le mardi 15/9 12h - 12h30, sur place
	Jeudi	12h30	Pilates	Ronan	le jeudi 17/09 12h30-13h30, sur place
ILE DE NANTES (Maison de quartier) 2 rue Conan Mériadec NANTES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Elise	le lundi 14/9 18h00-19h00, sur place
	Lundi	19h15	Stretching	Elise	le lundi 14/9 19h15-20h15, sur place
	Mardi	09h15	Pilates	Prisca	le mardi 15/9 9h15-10h15, sur place
	Mercredi	18h30	Gym Dynamique	Simon	le mercredi 16/9 18h30-19h30, sur place
	Mercredi	19h30	Stretching	Simon	le mercredi 16/9 19h30-20h30, sur place
MANGIN BEAULIEU (Maison des associations) rue Anatole de Monzie NANTES	Lundi	14h15	Gym Bien-être/Stretch	Ronan	le lundi 14/9 14h15-15h15, sur place
	Lundi	19h45	Gym Dynamique	Pascaline	le lundi 14/9 19h45-20h45, sur place
	Mardi	20h30	Gym Dynamique	Louis	le mardi 15/9 20h30-21h30, sur place
	Jeudi	09h15	Gym Bien-être	Prisca	le jeudi 17/9 9h15-10h15, sur place
	Jeudi	12h30	Gym Dynamique	Elise	le jeudi 17/9 12h30-13h30, sur place
	Vendredi	18h30	Pilates	Lydia	le vendredi 18/9 18h30-19h30, sur place
	Vendredi	19h30	Gym Dynamique	Lydia	le vendredi 18/9 19h30-20h30, sur place
PRINQUIAU ZOLA (Maison des associations) 11 rue du Prinquiau NANTES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Dominique	le lundi 14/9 18h-19h00, sur place
	Lundi	19h00	Gym Bien-être	Dominique	le lundi 14/9 19h00-20h00, sur place
	Mercredi	18h30	Gym Bien-être	Prisca	le mercredi 16/9 18h30-19h30, sur place
	Jeudi	18h30	Gym Dynamique	Prisca	le jeudi 17/9 18h30-19h30, sur place

SECTEURS	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEUX D'INSCRIPTION
ANGEVINIERE (Gymnase) avenue de l'Angevinière SAINT HERBLAIN	lundi	17h15	Gym Dynamique	Florian	le lundi 14/9 17h15-18h15, sur place
	mardi	18h00	Pilates	Lydia	le mardi 15/9 18h00-19h00, sur place
	mardi	19h00	Pilates	Lydia	le mardi 15/9 19h00-20h00, sur place
	Mercredi	18h15	Aéro'Dance	Elise	le mercredi 16/9 18h15-19h15, sur place
	Mercredi	19h15	Zumba	Elise	le mercredi 16/9 19h15-20h15, sur place
	Jeudi	18h15	Gym Dynamique	Louis	le jeudi 17/9 18h15-19h15, sur place
	Jeudi	19h15	Gym Dynamique	Louis	le jeudi 17/9 19h15-20h15, sur place
BOURGONNIERE (Gymnase) allée de la Bourgonnière SAINT HERBLAIN	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Anthony	le lundi 14/9 18h00-19h00, sur place
	Lundi	19h00	Gym Dynamique	Anthony	le lundi 14/9 19h00-20h00, sur place
	Mardi	18h00	Gym Dynamique	Amandine M	le mardi 15/9 18h00-19h00, sur place
	Mardi	19h00	Gym Renfo*	Amandine M	le mardi 15/9 19h00-20h00, sur place
	Jeudi	18h15	Gym Dynamique	Elise	le jeudi 17/9 18h15-19h15, sur place
	Jeudi	19h15	Gym Dynamique	Elise	le jeudi 17/9 19h15-20h15, sur place
CARRE DES SERVICES PUBLICS 15 rue d'Arras SAINT HERBLAIN	Lundi	18h30	Pilates	Simon	le lundi 14/9 18h30-19h30, sur place
	Lundi	19h30	Pilates	Simon	le lundi 14/9 19h30-20h30, sur place
RENAN (Gymnase) (Gymnase en travaux toute la saison) Cours déplacés au gymnase Sensitive SAINT HERBLAIN	Lundi	19h00	Gym Dynamique	Amandine G	le lundi 14/9 19h00-20h00, (gymnase de la sensitive)
	Lundi	20h00	Gym Dynamique	Amandine G	le lundi 14/9 20h00-21h00, (gymnase de la sensitive)
SENSIVE (Gymnase, salle d'arts martiaux) 2 rue de Bordeaux SAINT HERBLAIN	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Amandine G	le lundi 14/9 18h00-19h00,
	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Anthony	le lundi 14/9 18h00-19h00,
SOLEIL LEVANT (Centre Socio Culturel) rue de la Blanche SAINT HERBLAIN	Lundi	14h15	Gym Bien-être	Mi-Jo	le lundi 21/9 14h15-15h15, sur place
	Lundi	15h15	Gym Douce	Mi-Jo	le lundi 21/9 15h15-16h15, sur place
	Jeudi	14h15	Gym Bien-être	Maud	le jeudi 17/09 14h15-15h15, sur place
	Jeudi	15h15	Gym Douce	Maud	le jeudi 17/09 15h15-16h15, sur place
VIGNEAU (Complexe sportif, salle d'escrime) boulevard Salvador Allendé SAINT HERBLAIN	Mardi	09h15	Gym Dynamique	Simon	le mardi 15/9 9h15-10h15, sur place
	Mardi	10h15	Stretching	Simon	le mardi 15/9 10h15-11h15, sur place
	Jeudi	09h15	Gym Dynamique	Pascaline	le jeudi 17/9 9h15-10h15, sur place
	Jeudi	10h15	Gym Douce	Pascaline	le jeudi 17/9 10h15-11h15, sur place

SECTEURS	JOUR	HEURE	TYPES DE GYM	EDUCATEURS	CRENEAUX ET LIEUX D'INSCRIPTION
LA CHABOSSIERE (Salle de la Berthaudière) place des cités COUERON	Mardi	10h30	Gym Bien-être	Maud	le mardi 15/9 10h30-11h30, sur place
	Mercredi	19h00	Gym Dynamique	Pascaline	le mercredi 16/9 19h00-20h00, sur place
	Mercredi	20h00	Gym Dynamique	Pascaline	le mercredi 16/9 20h00-21h00, sur place
	Vendredi	09h15	Gym Bien-être	Simon	le vendredi 18/9 09h15-10h15, sur place
	Vendredi	18h30	Gym Dynamique	Amandine G	le vendredi 18/9 18h30-19h30, sur place
LES SORINIÈRES Lundi : Dojo rue des papillons Jeudi : salle Alice Millat rue des sports LES SORINIÈRES	Lundi	18h00	Gym Dynamique	Ingrid	le lundi 14/9 18h00-19h00, sur place
	Lundi	19h00	Gym Dynamique	Ingrid	le lundi 14/9 19h00-20h00, sur place
	Lundi	20h00	Zumba	Ingrid	le lundi 14/9 20h00-21h00, sur place
	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Maud	le jeudi 17/9 18h00-19h00, sur place
	Jeudi	19h00	Gym Dynamique	Maud	le jeudi 17/9 19h00-20h00, sur place
	Jeudi	20h00	Pilates	Maud	le jeudi 17/9 20h00-21h00, sur place
PLAISANCE (Centre Socio Culturel) allée de l'île ORVAULT	<i>Mardi</i>	<i>17h15</i>	<i>Gym Dynamique</i>		<i>cours supprimés. En recherche de créneaux de substitution</i>
	<i>Mardi</i>	<i>18h15</i>	<i>Gym Renfo</i>		
	<i>Mardi</i>	<i>19h15</i>	<i>Gym Dynamique</i>		
	Jeudi	18h00	Gym Dynamique	Amandine G	le jeudi 17/9 18h00-19h00, sur place
	Jeudi	19h00	Gym Dynamique	Amandine G	le jeudi 17/9 19h00-20h00, sur place
PONT SAINT MARTIN (Club des Joyeux St Martin)	Mardi	10h45	Gym Douce	Mi-Jo	le mardi 15/9 10h15-11h45, sur place Inscriptions directement via le club des joyeux st martin,
	Jeudi	10h45	Gym Douce	Mi-Jo	le jeudi 17/9 10h15-11h45, sur palce Inscriptions directement via le club des joyeux st martin
REZE (Salle de l'Amicale Laïque de Pont Rousseau) rue Pierre Brossolette REZE	Mardi	09h15	Gym Douce	Mi-Jo	le mardi 15/9 9h15-10h15, sur place
	Jeudi	09h15	Gym Douce	Mi-Jo	le jeudi 17/9 09h15-10h15, sur place



Les inscriptions se dérouleront à compter du lundi 14 septembre 2020, sur place, à l'exception de Bellevue - Dervalières - Soleil Levant

Compte-tenu des restrictions liées à l'utilisation des salles dans le cadre de la lutte contre la Covid-19, la priorité est donnée aux réinscriptions des adhérentes de l'année 2019-2020 sur le même créneau (nombre de places limité).

Tout dossier incomplet sera refusé.