

BULLETIN D'ADHESION

SAISON 2020 -2021

REmplir en lettres capitales et cocher les cases

NOM-----Prénom-----

Sexe : F M Date de naissance -----(jj/mm/aaaa)

Adresse complète -----

Code postal-----Ville-----

Email-----Tél (portable de préférence)-----

Je parraine un(e) ami(e) j'indique son nom et prénom-----

COTISATION – FORMULE CHOISIE (TARIFS ANNUEL)

<p>GYM DYNAMIQUE, GYM BIEN-ETRE, GYM RENFO, GYM DOUCE, STRETCHING</p> <p><input type="checkbox"/> 1h ou 2h / semaine (forfait) 109€</p> <p><input type="checkbox"/> 3h / semaine 147€</p> <p><input type="checkbox"/> 4h / semaine 185€</p>	<p>PILATES</p> <p><input type="checkbox"/> 1 Pilates / semaine 157€</p> <p><input type="checkbox"/> 2h Pilates / semaine 251€</p> <p><input type="checkbox"/> 1h Pilates +1h Gym/ semaine 208€</p> <p><input type="checkbox"/> 1h Pilates +2h Gym/semaine 258€</p>	<p>MARCHE NORDIQUE <i>1 séance p /mois à partir d'octobre</i></p> <p><input type="checkbox"/> Atelier 1 (allure tranquille) Mercredi 45€</p> <p><input type="checkbox"/> Atelier 2 (allure modérée) Vendredi 45€</p>
---	---	---

ZUMBA Option (à ajouter à la formule choisie) **27€**

CHOIX DES COURS

	Secteur	Jour	Heure
1 ^{er} cours			
2 ^{ème} cours			
3 ^{ème} cours			
4 ^{ème} cours			

MODALITES D'ADHESION

Le dépôt du dossier doit se faire lors des permanences prévues à cet effet (voir la fiche « guide des cours ») (si vous pratiquez plusieurs cours dont au moins un cours de gym Pilates, vous devez déposer votre dossier **IMPERATIVEMENT** sur le créneau Pilates).

Documents à fournir :

- Bulletin d'adhésion complété et signé
- Règlement de la cotisation à l'ordre de Gym Forme (chèque bancaire, chèques vacances ou coupons-sport)
- Certificat médical de **non contre-indication aux activités de remise en forme** (datant de moins de 3 mois)
- 1 enveloppe au format 22x11cm et affranchie pour un poids jusqu'à 20g, à votre nom et adresse.

Une carte vous sera remise lorsque votre inscription sera validée. Elle est le garant de votre adhésion à Gym Forme. Apportez-la à chaque cours, elle pourra vous être demandée.

GYM FORME est une association loi 1901.

Ses statuts, votés en Assemblée Générale et son règlement intérieur, voté par le Comité Directeur ont fait l'objet d'une déclaration en préfecture.

Ils sont consultables sur le site internet de l'association www.gymforme.com ou sur simple demande en téléphonant au secrétariat au 06.95.26.40.86.

RAPPELS DU REGLEMENT INTERIEUR

Période des cours (article 1.1)

Les cours ont lieu sur une période de 33 semaines (il n'y a pas de cours pendant les congés scolaires, les jours fériés, le vendredi de l'Ascension et le lundi de Pentecôte). Ils commencent le lundi **14-09-2020** pour se terminer le vendredi **25-06-2021**.

Pour de multiples raisons, il peut arriver que les cours ne puissent pas avoir lieu (salle réquisitionnée, problème technique, professeur absent...). Très souvent nous proposons une alternative, quelquefois nous n'avons pas d'autre option que d'annuler la séance. Dans la mesure du possible et suivant le délai dont nous disposons, vous recevrez une information par mail.

Tarif des cotisations (article 1.2)

Le paiement de la cotisation engage l'adhérent jusqu'à la fin de la saison sportive. **Aucun motif** (médical, professionnel, personnel...) **ne pourra donner lieu à un remboursement.**

Choix des formules (article 2.1)

Différentes formules sont proposées, suivant le type de gym et le nombre de séances par semaine. Les adhérents choisissent leurs cours dans des lieux et horaires précis qui ne sont pas interchangeables. Par conséquent, un cours manqué ne sera pas récupéré. Toute demande de modification en cours de saison devra être validée par le secrétariat.

Assurance (article 3)

Une assurance est souscrite par l'association auprès de IME pour la couverture légale de tous ses membres aux activités proposées.

En complément de la Responsabilité Civile obligatoire, l'association assure ses adhérents pour une Assurance Individuelle Accident (détails dans le règlement intérieur). L'AIA ne couvrant que l'incapacité et le décès, nous vous conseillons, quel que soit votre âge, de souscrire personnellement à une garantie complémentaire « accidents de la vie ».

Divers

Par mesure de sécurité et d'hygiène, je m'engage à venir en cours avec mon tapis de gym antidérapant et des chaussures réservées à la pratique de l'activité.

Toute pratique d'une activité physique ou sportive peut constituer un risque pour la santé. Sachez modérer vos efforts en fonction de votre état de santé et/ou de fatigue.



En raison de la crise sanitaire liée au COVID-19, vous vous engagez à respecter les mesures de sécurité qui seront mises en œuvre pour l'accès aux équipements et pendant les cours dispensés par l'association. Ces mesures sont susceptibles d'évoluer selon les instructions gouvernementales.

Je soussigné(e)-----

Déclare avoir pris connaissance des statuts, du règlement intérieur de l'association et j'en accepte les termes.

Date et Signature :

ADRESSE POSTALE

Association Gym Forme
Maison des associations
11 rue du Prinquiau
44100 NANTES

NOUS CONTACTER

Tél. : 06.95.26.40.86
Courriel :
contact@gymforme.com

Internet : www.gymforme.com
Facebook : gymforme-nantes

Permanences téléphoniques
Actuellement indisponible

Renseignements au bureau de l'association
Uniquement sur rdv